



Ausrüstungsliste für Kinder, Jugendliche und Familien

1. Kleidung, die schmutzig werden darf und möglichst naturfarben ist, sonst hat man keine Chance beim Versteckenspielen und Anschleichen!
2. Regenkleidung (Regenjacke, -Hose, Gummistiefel, Regenschirm)
3. Hygieneset (Zahnputzset, Kernseife, Handtuch, ggf. Bürste) Bitte auf biologisch abbaubare Produkte achten!
4. Einen tiefen und einen flachen Metall- oder Kunststoffteller, einen Metall- oder Kunststoffbecher, Essbesteck - auf jeden Fall einen großen Löffel! Im gewissen Umfang kann Essbesteck- und geschirr auch gestellt werden.
5. Ein Trockentuch für das Geschirr
6. Ein kleines Taschenmesser (bitte geben Sie ihrem Kind, aus Sicherheitsgründen, ein Taschenmesser mit, das entweder arretierbar/feststellbar ist oder eine feststehende Klinge hat. Danke.)
7. Isomatten aus Schaumstoff (gibt es bereits für 5,00 - 10,00 EUR im Trekking-/Campingladen) Möglichst **keine** Luftmatratze (sie sind generell kalt und wenn dann noch die Luft raus geht liegt man auf dem kalten Boden!).
8. Mindestens einen oder besser zwei Schlafsäcke mit Kapuze (können ineinander gesteckt werden und halten bei kalter Witterung warm)
9. Wwei dicke Woll- oder Fleecedecken, im Hochsommer reicht eine dicke Decke!
10. Kopfkissen und einen warmen Pullover
11. Eine warme Mütze oder einen Schirmmütze und Sonnenmilch (je nach Wetterlage)
12. Trinkflasche (Kunststoffpfandflasche oder ähnliches, bitte kein Glas - Verletzungsgefahr!)
13. ggf. Schlafanzug
14. Einen kleinen Tagesrucksack für Ausflüge
15. Ein Paar Ersatzschuhe
16. Kleine Notfallapotheke (bei Insektenstich, Sonnenbrand oder Durchfall)
17. Stifte und Schreibblock für Notizen
18. Krankenversichertenkarte
19. Taschenlampe und eventuell Fotoapparat

Alles möglichst verpackt in Rucksäcken oder Sporttaschen - Koffer sind im Wald generell nicht so praktisch und nehmen zudem im Zelt viel Platz weg!

Anmerkung zu den Schlafsäcken: Wenn Ihr nicht wollt, dass Euer Kind in der Nacht friert, dann verwendet bitte für Euer Kind einen guten Schlafsack mit zuziehbarer Kapuze und der einen Komfortbereich von mindestens +5° C aufweist! Es kann auch in Sommernächten sehr kühl werden! Bitte bringt möglichst zwei dicke Erwachsenen-Decken mit.

